

LA ROUTINE DE MA SŒUR NINI JOANA

Par : Alejandro Morales Cardona



Ma sœur Nini dans une école Rurale

Je vais parler de la routine de ma sœur Nini Joana elle est une promotrice de lecture à Jardín. Nini se lève à 5h 30 et prend son petit déjeuner. Elle se prépare après pour sa journée de travail en collectant les livres qu'elle va transporter avec elle dans les écoles rurales de Jardín. Elle quitte la maison à 7h00 et prend une Jeep pour aller à la première école de la journée.

Quand elle arrive elle salue les professeurs et les étudiants et commence sa présentation sur l'importance de la lecture. Elle montre les livres qu'elle apporte avec elle et encourage les élèves à choisir un pour lire pendant leur temps libre. Elle lit aussi des extraits de certains livres pour donner aux étudiants une idée de ce qu'ils pourraient aimer.

Pendant la journée, Nini visite approximativement cinq écoles différentes, donnant des présentations similaires et partageant des livres aux étudiants. Elle prend finalement le temps de discuter avec les professeurs pour savoir comment elle peut mieux aider leur enseignement de la lecture. Elle rentre chez elle à 17h00, fatiguée mais satisfaite d'avoir contribué à promouvoir la lecture dans les communautés rurales de Jardín



Ma sœur Nini fait la lecture aux élèves dans une école rurale

LA VIE AVANT, LORSQUE MA GRAND-MÈRE SOCORRO ÉTAIT JEUNE

Par : Alejandro Morales Cardona



Jardín 1941

La vie avant, lorsque ma grand-mère Socorro était jeune, était très différente de celle d'aujourd'hui. Elle a grandi à la campagne et était très attachée à la nature. La vie à la campagne était simple, les gens vivaient en harmonie avec la nature et dépendaient de la terre pour leur subsistance. Les activités quotidiennes étaient basées sur l'agriculture, la pisciculture, et le travail était souvent dur et manuel. Les moyens de transport étaient limités, ils se déplaçaient à pied ou en cheval. Les communications étaient moins développées qu'aujourd'hui, les gens étaient moins connectés avec les autres personnes. Les valeurs telles que la solidarité et la mutualité étaient très importantes. Bien que la vie était difficile, les gens étaient généralement heureux et satisfaits de leurs vies. Les gens comme ma grand-mère Socorro ont grandi avec un profond respect pour la nature et ont transmis ces valeurs à leurs descendants.



Pas de données, vers 1946, ma grand-mère Socorro et sa Mère

DANS 20 ANS, JE SERAI...

Par : Alejandro Morales Cardona



Dans 20 ans, je serai un professeur de langues expérimenté en Asie, J'aurai enseigné pendant d'abondantes années et j'aurai obtenu une grande expertise dans ma matière. Je serai en mesure de transmettre efficacement mes connaissances à mes étudiants et de les aider à atteindre leurs objectifs. Je serai impliqué dans des projets de recherche et de développement pour améliorer les méthodes d'enseignement.

Dans 20 ans, Je serai devenu un membre actif d'une communauté d'enseignement et j'espère développer de solides relations professionnelles avec mes collègues et mes étudiants. Je serai aussi impliqué dans des projets de volontarisme pour aider les étudiantes en difficulté

Avec mon expérience, je serai capable de comprendre les besoins de mes étudiantes et de les aider à dominer les difficultés qu'ils rencontreront. Je serai en mesure de les aider à s'intégrer dans la société Asiatique et J'aurais appris à m'intégrer dans leur culture.



FIN

Didier Alejandro Morales Cardona

Texte en utilisant les temps verbaux

Une décision de vie

Il y a quelques années j'ai décidé de changer ma vie en suivant d'une routine plus saine.

J'ai commencé par me documenter sur les différents sports que je pourrais pratiquer. J'ai choisi le yoga, car cela me permettrait de travailler sur mon agilité et ma force intérieure. J'ai donc commencé à suivre des cours de yoga deux fois par semaine. Maintenant, je pratique le yoga tous les jours et je sens que cela m'aide à être plus calme et à mieux gérer le stress.

En plus de faire du yoga, j'ai commencé à manger des aliments plus sains. J'ai arrêté de manger des fast-foods et j'ai commencé à cuisiner plus de légumes et de fruits. Maintenant, je me sens plus énergique et j'ai perdu du poids.

En ce moment je suis en train de lire un livre sur les techniques de méditation. J'espère apprendre à méditer de manière plus efficace pour aider à calmer mon esprit et à améliorer ma concentration. Demain, je vais participer à un atelier de méditation guidée pour apprendre des nouvelles techniques.

Dans quelques semaines j'aurai participé à une course de 10 km. Je me suis entraîné pendant des mois pour cette course et je suis sûr que je vais réussir à mon objectif. Après la course, je vais célébrer en mangeant une salade de fruits et je ferai une promenade dans le parc.

Dans l'avenir, je continuerai à pratiquer le yoga et à manger des aliments sains. Je vais aussi essayer de méditer tous les jours pour améliorer ma santé mentale. J'ai prévu de participer à une autre course l'année prochaine et je suis sûr que je vais m'améliorer encore plus.

En résumé, d'abord j'avais un rêve maintenant j'ai une réalité à cause de pratiquer le yoga, manger des aliments sains, méditer et faire de l'exercice régulièrement. Je suis heureux de tous les progrès que je viens de réaliser jusqu'à présent et j'ai hâte de voir ce que l'avenir me réserve.