

Des histoires qui arrivent, par Ximena Chaverra Jiménez

Une journée de ma mère

Des histoires en concordance de temps

Ma mère est une femme très travailleuse. Elle se lève à quatre heures du matin. Elle fait rapidement le ménage, mange n'importe quoi pour ne pas partir avec l'estomac vide et s'habille pour le travail. Activité du jour : travailler à l'école. Elle arrive à temps et est organisée pour ses premières heures de classe. À 8 heures du matin, elle achète au magasin de l'école quelque chose de délicieux et une boisson chaude. Quand il est 8 h 30, la pause est finie et aussi la conversation avec ses collègues professeurs. À 12h 40, sa journée de travail se termine, mais ma mère reste plus longtemps pour organiser et revoir les activités de ses élèves.



Photo de l'auteure

Quand elle rentre à la maison, elle prépare son déjeuner. Après avoir mangé, elle a encore un peu de sommeil, mais lorsqu'elle est sur le point de s'endormir, elle se rappelle qu'il y a encore beaucoup à faire. Elle est très organisée dans ses devoirs et préfère tout organiser de façon anticipée. Elle sort plusieurs fois pendant la journée



Photo de l'auteure

pour faire les courses et les démarches nécessaires. À 17 h, elle et ses amies vont faire de l'exercice : marcher ou faire du jogging selon leurs préférences et aussi fatiguées qu'elles le sont.

À 20 h00, elle prépare le dîner, appelle la famille et regarde la télévision. Elle prépare également quelques choses pour le lendemain, comme des livres, activités et choses personnelles. Ma mère se couche tôt pour avoir des énergies de se lever le matin. Il y a beaucoup à faire pendant la journée. Quand ma mère est sur le point d'aller au lit, organise les vêtements, elle vérifie son portable et s'assure que tout est en ordre. Finalement, elle peut dormir après une longue journée. C'est le moment qu'elle attendait avec impatience.



Image prise de: Pinterest

FIN

L'âge de la jeunesse de ma grand-mère

Quand ma grand-mère était jeune, tout était trop différent. Il n'y avait pas tous les avantages et les opportunités d'aujourd'hui, mais oui des coutumes plus saines et des personnes respectueuses avec un grand sens des valeurs et de la morale. Ma grand-mère vient d'une famille sympathique, simple mais honnête, travailleuse et décente, mais également



Image prise de: Pinterest

stricte. Elle et ses sœurs étaient très obéissantes avec leurs parents, elles faisaient toutes sortes de métiers à la maison. Ma grand-mère a encore une grande force parce que depuis très jeune elle a été très travailleuse.

Dans cette époque aussi les gens se nourrissaient plus naturellement, parce que les aliments ne contenaient pas autant de produits chimiques et les repas étaient souvent au poêle à bois, différent de l'industrie de la friture contemporaine. Par exemple, ma grand-mère nous prépare du « pescado en viuda », après avoir ouvert et salé le poisson, il est placé au soleil, puis il est cuit dans un bain-marie avec manioc et plantain. Comme la mère de ma grand-mère s'est efforcée de lui enseigner toutes ces choses, elle nous a appris beaucoup de recettes. Mais aujourd'hui, les jeunes s'intéressent rarement à la cuisine parce qu'ils préfèrent les hamburgers, les hot-dogs et les saucisses (« salchipapas »).



Image prise de: Pinterest

Ma grand-mère vient d'une époque plus « paysanne » car la grande majorité des familles cultivaient des aliments pour survivre. Son père avait une ferme, c'est pourquoi elle a grandi parmi les animaux et les cultures. Elle a passé son enfance à la campagne est pour cette raison elle a toujours aimé plus que la ville. Mais aussi les femmes à l'époque étaient très sous-estimées, et pour ça elles s'occupaient des enfants et des maris. Beaucoup d'entre elles n'ont étudié qu'à l'école primaire, alors elles restaient dans les champs ou



Image prise de: Pinterest



Image prise de: Pinterest

dans les champs, travaillant également très dur dans de multiples métiers considérés traditionnellement comme convenant aux femmes. Certainement, beaucoup de choses se sont **améliorées en matière** de droits de tous les individus, mais beaucoup d'autres choses ont été dégradés par le mode de vie hâtif d'aujourd'hui.

FIN

Ma vie en 20 ans

Dans 20 ans, je serai une personne mature, avec de nombreuses expériences vécues qui auront fait de moi une meilleure personne et m'auront appris à voir mon existence avec des yeux différents. Vivre est une aventure imprévisible et incertaine qui ne peut être devinée avec précision. La plupart des gens espèrent qu'à l'âge de 40 ans, nous aurons réalisé une grande partie de notre rêve.



Image prise de: Freepik

D'ici mes 40 ans, j'espère que, comme j'aurai terminé ma licence en langues, je pourrai être une professeure dédiée de plusieurs idiomes avec une excellente performance dans ma profession, en plus d'être une chercheuse potentielle et je vais faire un projet important lié à mes études en biologie marine. J'espère un jour inviter ma famille à se promener avec moi à Paris, nous voyagerons et vivrons de nombreuses expériences



Image prise de pinterest

inoubliables, moi et les gens qui ont marqué mon cœur. Mais même si je veux connaître beaucoup de pays, je ne voudrais vivre à l'étranger.

Je suis une personne qui pense que tout se passe étape par étape, je ne pense pas beaucoup à mon futur lointain, il me suffit d'avoir des objectifs clairs. Tous les plans peuvent changer en cours de route. Chaque fois que je suis sur le point de prendre des décisions définitives, Je me souviens quels sont mes plus grands objectifs dans la vie. J'ai fini une étape importante, ma période à l'école, et je viens de commencer une beaucoup plus pertinente.



Image prise de pinterest

Je vais toujours essayer de relier ma profession avec mes valeurs de vie et d'avoir un impact social dans les contextes dans lesquels je me trouve, pour aider notre société à avoir un accès égal à une vie digne et de qualité à partir du pilier fondamental de l'éducation. Planifier est facile, mais atteindre les objectifs est quelque chose qui exige de la concentration, de la discipline et du dévouement. J'aime les défis, et j'espère que tous efforts seront récompensés pour atteindre les aspirations que j'ai en tant qu'être humain.



Image prise de: Pinterest

FIN

Texte rédigé par : Ximena Chaverra Jiménez

La beauté de se rappeler

Une histoire en concordance de temps

Comme il est beau de se rappeler, passer par le cœur les moments vécus, toucher avec l'âme le passé. Quelle belle est l'enfance. Quand nous jouions avec notre énergie d'enfants, quand les jours passaient vite, la vie semblait légère et le bonheur envahissait notre petit être. Nous aimons nous rappeler ce qui est bon, nous le ferons toujours. Comme celui qui parle avec ses petits-enfants, tout en prenant une tasse de café, il est en train de boire son café et ses mains se réchauffent au rythme de son cœur. En sa mémoire, il vient de l'école, la colline de retour est pleine de fleurs, petites, de toutes les couleurs, le soleil brille et le vent caresse sa peau. Il est sur le point de pleurer, il ne peut s'empêcher de regretter ces temps et nous non plus.



Image prise de : <https://adavasynt.org/conoces-la-tecnica-de-la-parada-del-pensamiento/>

Se souvenir est une thérapie, nous allons droit dans le tiroir de nos trésors. Malheureusement ou heureusement les souvenirs sont soumis au temps, alors, nous aurons passé notre vie à tisser les restes de ce qui a été. Mais ce n'est pas mauvais, ce n'est pas mauvais qu'on puisse rire, qu'on puisse pleurer, qu'on puisse rêver. Qu'on puisse lamenter et apprendre du passé. Après avoir vécu tant de choses, les aventures et les expériences ne peuvent être facilement oubliées, mais c'est une belle capacité qu'il s'affaiblit avec l'âge. Nous sommes allés, nous avons vécu, dans la profondeur et la beauté du souvenir.



Image prise de : <https://www.linkedin.com/pulse/todays-top-pick-outdoor-recreation-blog-flippa>

FIN